

## Schmerzbogen Kiefergelenk

Der Schmerzbogen soll spezielle Daten bzgl. einer CMD-Diagnose enthalten. Dies können im Einzelnen folgende Angaben sein:

- Haben oder hatten Sie Schmerzen beim Mundöffnen, Gähnen, Kauen?
- Schmerzen lokalisiert wo:
- Schmerzstärke:
- Einschränkungen bei den Schmerzattacken:
- Begleiterscheinungen:
- Sind einzelne Zähne besonders temperatur- oder aufbissemempfindlich?
- Pressen oder knirschen Sie mit den Zähnen?
- Haben Sie oft Stress?
- Haben Sie gelegentlich oder oft Nackenverspannungen/Kopfschmerzen?
- Ohrenschmerzen, Ohrensausen/Tinnitus?
- Sind Sie in orthopädischer oder physiotherapeutischer Behandlung?
- Seit wann bestehen die Schmerzen (Monat/Jahr)?
- Wie begannen die Schmerzen? akut/plötzlich allmählich
- Kiefergelenksbeschwerden?
- Bevorzugte Kauseite, Schlafseite?
- Taubheitsgefühle?

Dieser Bogen kann als Verlaufskontrolle bei Therapien dienen oder Übertragungsbogen für die Kooperation mit Ärzten/Physiotherapeuten sein.